1. 今日，讓我著眼於上主之子，並見證他的榮耀。讓我別企圖遮掩他內的神聖光明，眼睜睜看著他的大能消退，最終變得脆弱無力，或藉著在他內感知到匱乏來攻擊他的無上力量。

2. 父啊，他就是祢的聖子。今日，我願著眼於他的溫柔，而非自己的幻相。他就是我，我怎麼看他，就會那麼看自己。今日，我願看清真相，以便我終能在明日到來之前與他認同。